



		LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENREDI 24
Entrées	1	 Salade du berger	 Melon		 Raïta de concombre	 Salade de haricots verts et œufs durs
	2		 Salade multifeuilles	 Œufs dur mayonnaise		
	3					
Plats	1	Jambon grillé sauce Madère *	 Beaufilet de colin sauce aioli	 Moussaka végétarienne 	 Aiguillettes de poulet tikka massala	Lasagne à la bolognaise 
	2	 Boulettes végétariennes tomate mozzarella	 Rôti de dinde à la Napolitaine	 Moussaka de bœuf 	 Samoussa aux légumes	 Coquillettes océane  (coquillettes  ) 
	3		 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux			 Cappellitti 5 fromages sauce ricotta 
Accompagnement	1	 Flan de légumes	 Blé au beurre		 Palak paneer (épinards au fromage)	
Laitages	1	Yaourt  au sucre de canne	Cantafrais	Croq'lait 	Petit suisse aux fruits	Brique de Burdignes à la coupe
	2					
	3					
Desserts	1	Poires cuites au caramel beurre salé	Pana cotta du chef au coulis de framboises (lait  )	Nectarine	Gâteau à la noix de coco base d'œufs 	Abricot
	2					
	3					

 Plat végétarien  Origine de nos viandes  Plat sans viande \* Plat avec du porc  Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.